





12月スタジオ&ライブ配信スケジュール

12月	月		火		金		土		日	
時間									スタジオ	LIVE配信
① 9:30~									①kaoru	LIVE(S)
② 11:30~									②kaoru	
③ 13:30~									③Yuki	LIVE(S)
④ 15:30~									④Yuki	
⑤ 17:30~										
⑥ 19:00~										

12月	月		火		金		土		日	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	①Ai	LIVE(S)	①Chihiro	LIVE(S)	①Chiharu	LIVE(S)	①Ai	LIVE(S)	①Aya	LIVE(S)
② 11:30~	②Ai		②Chihiro		②Chiharu		②Ai		②Aya	
③ 13:30~	×		③Yuki	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru**		③Chiharu	LIVE(S)	③Yuki	LIVE(S)
④ 15:30~	④Kiyomi		④Yuki		×		④Chiharu		④Yuki	
⑤ 17:30~	⑤Kiyomi		⑤Chiharu		⑤Kiyomi					
⑥ 19:00~	⑥Chihiro	LIVE(S)	⑥Chiharu	LIVE(S)	⑥Chihiro					

12月	月		火		金		土		日	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	①Ai	LIVE(S)	①Chihiro	LIVE(S)	①Chiharu	LIVE(S)	①kaoru	LIVE(S)	①Kaoru	LIVE(S)
② 11:30~	②Ai		②Chihiro		②Chiharu		②kaoru		②Kaoru	
③ 13:30~	×		③Yuki	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru**		③Chiharu	LIVE(S)	③Yuki	LIVE(S)
④ 15:30~	④Kiyomi		④Yuki		×		④Chiharu		④Yuki	
⑤ 17:30~	⑤Kiyomi		⑤Chiharu		⑤Kiyomi					
⑥ 19:00~	⑥Chihiro	LIVE(S)	⑥Chiharu	LIVE(S)	⑥Chihiro					

12月	月		火		金		土		日	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	①Ai	LIVE(S)	①Chihiro	LIVE(S)	①Chiharu	LIVE(S)	①kaoru	LIVE(S)	①Kaoru	LIVE(S)
② 11:30~	②Ai		②Chihiro		②Chiharu		②kaoru		②Kaoru	
③ 13:30~	×		③Yuki	LIVE(S)	×		③Chiharu	LIVE(S)	③Yuki	LIVE(S)
④ 15:30~	④Kiyomi		④Yuki		×		④Chiharu		④Yuki	
⑤ 17:30~	⑤Kiyomi		⑤Chiharu		⑤Kiyomi					
⑥ 19:00~	⑥Chihiro	LIVE(S)	⑥Chiharu	LIVE(S)	⑥Chihiro					

12月	月		火		金		土		日	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	年末年始の休館日	
① 9:30~	①Ai	LIVE(S)	①Chihiro	LIVE(S)	①Chiharu	LIVE(S)	①Ai	LIVE(S)	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">12/29 ~1/3迄</div>	
② 11:30~	②Ai		②Chihiro		②Chiharu		②Ai			
③ 13:30~	×		③Yuki	LIVE(S)	×		③Chiharu	LIVE(S)		
④ 15:30~	④Kiyomi		④Yuki		×		④Chiharu			
⑤ 17:30~	⑤Kiyomi		⑤Chiharu		⑤Kiyomi					
⑥ 19:00~	⑥Chihiro	LIVE(S)	⑥Chiharu	LIVE(S)	⑥Chihiro					

●レッスンスケジュールが不規則になっております。固定枠の日にレッスンが開催されているかご確認の上、ご来店ください。

●固定枠が休講になり4回保証日の確定ができていないお客様は、固定枠の変更または4回分のご予約を優先的にお取りいたしますので、スタッフまでお申し付けください。メールでのご連絡にも対応させていただきます。

●固定枠キャンセルのご連絡は以下のメールがLINEでお受けいたします<< メール apurevoga@gmail.com >>

