



### 3月スタジオ&ライブ配信スケジュール

3月	月		火		金		土 1		日 2	
時間							スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	3/29, 30,31 は休館						①Ai	LIVE(S)	①kaoru	LIVE(S)
② 11:30~							②Ai		②kaoru	
③ 13:30~							③Chiharu	LIVE(S)	③Yuki	LIVE(S)
④ 15:30~							④Chiharu		④Yuki	
⑤ 17:30~										
⑥ 19:00~										

3月	月 3		火 4		金 7		土 8		日 9	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	①Ai	LIVE(S)	①Chihiro	LIVE(S)	①Chiharu	LIVE(S)	①Haruka	LIVE(S)	①kaoru	LIVE(S)
② 11:30~	②Ai		②Chihiro		②Chiharu		②Haruka		②kaoru	
③ 13:30~	×		③Yuki	LIVE(S)	×		③Chiharu	LIVE(S)	③Yuki	LIVE(S)
④ 15:30~	④Kiyomi		④Yuki		×		④Chiharu		④Yuki	
⑤ 17:30~	⑤Kiyomi		⑤Chiharu		⑤Kiyomi					
⑥ 19:00~	⑥Chihiro	LIVE(S)	⑥Chiharu	LIVE(S)	⑥Chihiro					

3月	月 10		火 11		金 14		土 15		日 16	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	①Ai	LIVE(S)	①Chihiro	LIVE(S)	①Chiharu	LIVE(S)	①Haruka	LIVE(S)	①Aya	LIVE(S)
② 11:30~	②Ai		②Chihiro		②Chiharu		②Haruka		②Aya	
③ 13:30~	×		③Ai	LIVE(S)	13:15~(30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru		③Chiharu	LIVE(S)	③Yuki	LIVE(S)
④ 15:30~	④Kiyomi		④Ai		×		④Chiharu		④Yuki	
⑤ 17:30~	⑤Kiyomi		⑤Chiharu		⑤Kiyomi					
⑥ 19:00~	⑥Chihiro	LIVE(S)	⑥Chiharu	LIVE(S)	⑥Chihiro					

3月	月 17		火 18		金 21		土 22		日 23	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	①Ai	LIVE(S)	①Chihiro	LIVE(S)	①Chiharu	LIVE(S)	①Ai	LIVE(S)	①Kaoru	LIVE(S)
② 11:30~	②Ai		②Chihiro		②Chiharu		②Ai		②Kaoru	
③ 13:30~	×		③Yuki	LIVE(S)	×		③Chiharu	LIVE(S)	③Yuki	LIVE(S)
④ 15:30~	④Kiyomi		④Yuki		×		④Chiharu		④Yuki	
⑤ 17:30~	⑤Kiyomi		⑤Chiharu		⑤Kiyomi					
⑥ 19:00~	⑥Chihiro	LIVE(S)	⑥Chiharu	LIVE(S)	⑥Chihiro					

3月	月 24		火 25		金 28		土		日	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	3/29, 30,31 は休館			
① 9:30~	①Ai	LIVE(S)	①Chihiro	LIVE(S)	①Chiharu	LIVE(S)				
② 11:30~	②Ai		②Chihiro		②Chiharu					
③ 13:30~	×		③Yuki	LIVE(S)	×					
④ 15:30~	④Kiyomi		④Yuki		×					
⑤ 17:30~	⑤Kiyomi		⑤Chiharu		⑤Kiyomi					
⑥ 19:00~	⑥Chihiro	LIVE(S)	⑥Chiharu	LIVE(S)	⑥Chihiro					

- レッスンスケジュールが不規則になっております。固定枠の日にレッスンが開催されているかご確認の上、ご来店ください。
- 固定枠が休講になり4回保証日の確定ができていないお客様は、固定枠の変更または4回分のご予約を優先的にお取りいたしますので、スタッフまでお申し付けください。メールでのご連絡にも対応させていただきます。
- 固定枠キャンセルのご連絡は以下のメールがLINEでお受けいたします<< メール [apureyoga@gmail.com](mailto:apureyoga@gmail.com) >>

