



5月スタジオ&ライブ配信スケジュール

5月			金		土		日					
			3		4		5					
時間					スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信				
① 9:30~					休館				①Ai	LIVE(S)	①Masako	LIVE(S)
② 11:30~									②Ai		②Masako	
③ 13:30~									③Chiharu	LIVE(S)	③Yuki	LIVE(S)
④ 15:30~									④Chiharu		④Yuki	
⑤ 17:30~									17:15~ (30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~ (30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~												

5月	月		火		金		土		日	
	6		7		10		11		12	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	①Ai	LIVE(S)	①Chihiro		①Chiharu	LIVE(S)	①Yukari	LIVE(S)	①Masako	LIVE(S)
			13:15~ (30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆							
② 11:30~	②Ai		②Chihiro		②Chiharu		②Yukari		②Masako	
③ 13:30~	x		③Yuki	LIVE(S)	13:15~ (30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		③Chiharu	LIVE(S)	③Yuki	LIVE(S)
④ 15:30~	④Kiyomi		④Yuki		x		④Chiharu		④Yuki	
⑤ 17:30~	⑤Kiyomi		⑤Chiharu		⑤Kiyomi		17:15~ (30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~ (30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	⑥Masako	LIVE(S)	⑥Chiharu	LIVE(S)	⑥Chihiro	LIVE(S)				

5月	月		火		金		土		日	
	13		14		17		18		19	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	①Ai	LIVE(S)	①Chihiro		①Chiharu	LIVE(S)	①Yukari	LIVE(S)	①Masako	LIVE(S)
			11:15~ (30分) LIVE レジスタンストレーニング Kaoru☆							
② 11:30~	②Ai		②Chihiro		②Chiharu		②Yukari		②Masako	
③ 13:30~	x		③Yuki	LIVE(S)	x		③Chiharu	LIVE(S)	③Yuki	LIVE(S)
④ 15:30~	④Kiyomi		④Yuki		x		④Chiharu		④Yuki	
⑤ 17:30~	⑤Kiyomi		⑤Chiharu		⑤Kiyomi		17:15~ (30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~ (30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	⑥Masako	LIVE(S)	⑥Chiharu	LIVE(S)	⑥Chihiro	LIVE(S)				

5月	月		火		金		土		日	
	20		21		24		25		26	
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信
① 9:30~	①Ai	LIVE(S)	①Chihiro		①Chiharu	LIVE(S)	①Ai	LIVE(S)	①Masako	LIVE(S)
			13:15~ (30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆							
② 11:30~	②Ai		②Chihiro		②Chiharu		②Ai		②Masako	
③ 13:30~	x		③Yuki	LIVE(S)	13:15~ (30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆		③Chiharu	LIVE(S)	③Yuki	LIVE(S)
④ 15:30~	④Kiyomi		④Yuki		x		④Chiharu		④Yuki	
⑤ 17:30~	⑤Kiyomi		⑤Chiharu		⑤Kiyomi		17:15~ (30分) LIVE(S) レジスタンスYOGA Masako		17:15~ (30分) LIVE(S) フローYOGA Masako	
⑥ 19:00~	⑥Masako	LIVE(S)	⑥Chiharu	LIVE(S)	⑥Chihiro	LIVE(S)				

5月	月		火		金					
	27		28		31					
時間	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信	スタジオ	LIVE配信				
① 9:30~	①Ai	LIVE(S)	①Chihiro		①Chiharu	LIVE(S)				
			x							
② 11:30~	②Ai		②Chihiro		②Chiharu					
③ 13:30~	x		③Yuki	LIVE(S)	13:15~ (30分) LIVE リフレッシュYOGA Kaoru☆					
④ 15:30~	④Kiyomi		④Yuki		x					
⑤ 17:30~	⑤Kiyomi		⑤Chiharu		⑤Kiyomi					
⑥ 19:00~	⑥Masako	LIVE(S)	⑥Chiharu	LIVE(S)	⑥Chihiro	LIVE(S)				

●レッスンスケジュールが不規則になっております。固定枠の日にレッスンが開催されているかご確認の上、ご来店ください。

●固定枠が休講になり4回保証日の確定ができていないお客様は、固定枠の変更または4回分のご予約を優先的にお待ちしておりますので、スタッフまでお申し付けください。メールでのご連絡にも対応させていただきます。

●固定枠キャンセルのご連絡は以下のメールかLINEでお受けいたします<< メール apureyoga@gmail.com >>

